



# *LIFELONG LEARNING*

SOFT SKILLS A CURA DELLA DOTT.SSA CHIARA VOLPICELLI

# Due parole sul docente

Dott.ssa Chiara Volpicelli

PSICOLOGA, HR TRAINER & CONSULTANT,  
HOMUS CO-FOUNDER E OTF ACCREDITATA  
PRESSO EBAFOS

Sviluppo personale, valutazione delle risorse umane e benessere organizzativo. Consulenza psicologica e leaderistica, verso privati e professionisti.

Formazione su gruppi di lavoro, in aziende pubbliche e private, comprensiva di bilancio delle competenze, assessment, test psico-attitudinali e per i tratti di personalità, affiancamento on the job.



# Chi è Homus

CONSULENZA E FORMAZIONE

# H O M U S



HOMUS è un marchio con il quale Andrea Lauretti e Chiara Volpicelli dal 2007 firmano progetti di formazione e sviluppo trasversali, realizzati con la collaborazione di professionisti con know-how complementari.

Privati, liberi professionisti, manager, associazioni ed aziende, vengono seguiti da Homus in ambiti quali lo sviluppo personale, il miglioramento delle performance, la valutazione delle risorse umane e il benessere organizzativo. Tra i clienti figurano associazioni nazionali di categoria, aziende produttive, società di consulenza,

# Come si sviluppa il percorso formativo

01

4 Temi

Ogni mese viene proposto 1 tema fra i 4 disponibili per i partecipanti

02

3 appuntamenti per ogni tema

Il tema viene approfondito in 3 incontri della durata di 3 ore cadauno

03

Rilascio crediti e altre attività

Al termine dell'ultimo incontro vengono rilasciati i crediti e aperte le iscrizioni per la sessione successiva

04

Costo del percorso formativo

Ogni tema, comprensivo dei 3 appuntamenti e del rilascio dei crediti previsti, ha un costo complessivo di € 125,00

# I temi formativi



Comunicazione



Gestione dello stress



Leadership



Relazione

*I tema*

# Comunicazione

*Gli incontri*

01

COSA VUOL DIRE  
COMUNICARE

La comunicazione è alla base di  
qualsiasi relazione. Lo so fare?

02

DUE STORIE DELLA  
STESSA REALTA'

La comunicazione passa per  
l'esperienza vissuta: i racconti del  
datore di lavoro e dei lavoratori  
non coincidono mai. Come far  
convivere due punti di vista  
opposti.

03

GERARCHIA E COERENZA

L'equilibrio tra la coalizione del  
gruppo e le regole dall'alto.

*Il tema*

# Gestione dello stress

*Gli incontri*

01

QUANDO LO STRESS FA BENE

L'allenamento all'anti-fragilità.

02

COVID E AZIENDA

Come contenere la paura del contagio e dell'infortunio in azienda.

03

SUL LUOGO DI LAVORO

La gestione dell'ambiguità nei ruoli/funzioni che intrecciano azienda e lavoratori.

*III tema*

# Leadership

*Gli incontri*

01

SAPER ESSERE LEADER

Come farsi seguire dagli interlocutori.

02

LA L. NELLE PICCOLE AZ

La familiarità come elemento di rischio nella gestione dei rapporti con i titolari.

03

LA L. NELLE GRANDI AZ

Quando essere autorevoli e quando autoritari?

*IV tema*

# Relazione

*Gli incontri*

01

NON POSSIAMO FARNE A  
MENO

Il principio del "do ut des"

02

IL RUOLO DEL PREPOSTO

Il gioco dei ruoli nell'altalena tra  
legislazione e relazione.

03

ASSERTIVITA' E  
PERSUASIONE

Posso sempre dire quello che  
penso? Sì, con la giusta modalità.

# Cosa include la partecipazione

A

## RILASCIO CREDITI FORMATIVI

Verranno rilasciati  
**3 CFP RSPP/ASPP**  
per ogni incontro

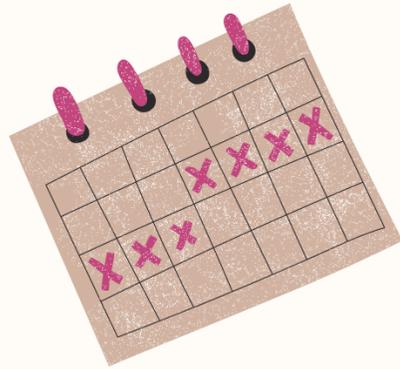
B

## PROMO 10%

Puoi beneficiare di una quota di partecipazione ridotta, se inviti un/una collega a partecipare al corso, oppure se confermi la tua partecipazione al modulo successivo a quello che hai terminato



# QUANDO CI VEDIAMO



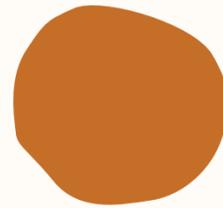
Il primo corso ad iniziare è quello sulla  
**COMUNICAZIONE**, e sarà così articolato:

- 1 INCONTRO: 28/10/2021 ORE 15.00/18.00
- 2 INCONTRO: 11/11/2021 ORE 15.00/18.00
- 3 INCONTRO: 25/11/2021 ORE 15.00/18.00

*Le date dei successivi incontri verranno definiti al termine del I tema.*

# Puoi iscriverti fino al giorno prima dell'evento!

Contatta EBAFoS per avere maggiori informazioni circa l'evento e le modalità di iscrizione



## Dove puoi contattarci:

EMAIL

[info@ebafos.com](mailto:info@ebafos.com)

SITO WEB

[www.ebafos.it](http://www.ebafos.it)

TELEFONO

0773.280953