

## **Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Smart Working (formazione Specifica)**

**DURATA:** 4 ore

**CODICE CORSO:** I0013\_20\_LAVS\_SW

### **Contesto Normativo:**

Percorso di formazione Generale e Specifica ai sensi dell'art 37 comma 2 del Dlgs 81/08 e disciplinato nei contenuti dall'Accordo Stato Regioni in vigore dal 07/07/16 per tutti i lavoratori impiegati nel lavoro-agile. La formazione, secondo l'Accordo Stato Regioni consente, ai lavoratori di conoscere nel dettaglio i concetti di rischio, danno, prevenzione e i relativi comportamenti da adottare al fine di tutelare la propria sicurezza e salute.

Si considerano lavoratori in Smart-Working a rischio basso i lavoratori di settori quali commercio, uffici e servizi, artigianato, turismo.

### **Destinatari:**

Il target del corso è composto da lavoratori impiegati sia nel settore pubblico sia privato (art. 37 D.Lgs n. 81/2008), che hanno l'obbligo normativo di formazione/informazione sul tema della sicurezza, secondo quanto stabilito dall'Accordo Stato Regioni del 07/07/16 .

### **Obiettivi:**

Il corso si pone l'obiettivo di illustrare tutti i fattori che possono influenzare la sicurezza in Smart-Working, determinando un peggioramento dell'ambiente e delle condizioni di lavoro. Dal microclima sfavorevole ad una illuminazione inadeguata o eccessiva. Dai rischi derivanti dall'utilizzo di un software senza averne una adeguata preparazione fino ai più tradizionali rischi elettrici o da incendio.

L'obiettivo della formazione, in rispetto dell'Accordo Stato Regioni del 07/07/16 è fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi specifici del lavoratore in Smart-Working con un livello di "rischio basso". Conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro. La formazione vuole inoltre sviluppare

CONFORMITY S.R.L.

Sede legale ed operativa: Via Francesco Gentile, 135 – 00173 ROMA - TEL. +39 06.83521231  
[www.conformity.it](http://www.conformity.it), mail: [info@conformity.it](mailto:info@conformity.it); pec: [conformitysrll@legalmail.it](mailto:conformitysrll@legalmail.it); Codice destinatario 11S0C27  
P.IVA/C.F. 15642161002 REA RM - 1604315 CAP. SOC. EURO 10.000,00

capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio), fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, concetti e approfondimenti legislativi compresi gli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

## **CONTENUTI:**

### **MODULO 1 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi**

- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- Utilizzo del software

**Test formativo**

### **MODULO 2 - Rischi connessi al lavoro in smart working**

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)

**Test formativo**

### **MODULO 3 - Fare Smart Working**

- Che cos'è lo Smart Working?
- Oltre il concetto di Telelavoro
- Smart Working e situazioni di emergenza
- Un po' di numeri
- Le 3 B nello Smart Working
- Benefici per le aziende
- Benefici per i lavoratori
- Il manifesto dello Smart Working

### **MODULO 4 - La legge sul lavoro agile**

- Introduzione
- Aspetti essenziali della Legge
- I rischi del lavoro agile
- L'ambiente di lavoro
- La postazione di lavoro
- La Circolare INAIL

## **MODULO 5 - Sicurezza al Videoterminale in smart-working**

- Gli effetti sulla salute dei VDT
- Posizionare il tavolo di lavoro
- Regolare la sedia
- Posizionare gli strumenti di lavoro: schermo, tastiera e documenti
- Le pause
- Buone pratiche per lavorare correttamente e avere una vita sana
- 8 consigli per un lavoratore sedentario

### **TEST FINALE**

---

**Attestato di frequenza:** Attestato emesso da Ente riconosciuto come “Soggetto Formatore” sulla base dell’Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (Allegato A - 2.1)

---

### **TECNOLOGIA DI SVILUPPO:** HTML5

#### **REQUISITI TECNICI:**

##### **Acrobat Reader**

I documenti PDF sono esportati per la versione 5, ma sono compatibili con le versioni successive di Acrobat Reader rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.

##### **Browser**

- Internet Explorer 10
- Internet Explorer 11
- Mozilla Firefox
- Google Chrome

##### **JavaScript abilitato**

##### **Blocco popup disabilitato**

##### **Risoluzione video minima**

I corsi sono ottimizzati per una visualizzazione a 1024×768 su pc e tablet da almeno 7 pollici.

##### **Altoparlanti o cuffie**

(in caso di prodotti multimediali)

### **MODALITÀ DI TRACCIAMENTO DATI**

SCORM 1.2

#### **Prodotto da:**

**Piazza Copernico**

#### **Supervisione**

**Ing. Mauro Del Maestro**